

## Patrimoine :

### Besoin de louer un vélo en Paimpol-Goëlo?

#### 🚲 Intersport

Rue Raymond Pellier

Paimpol

Tél : 02.96.20.59.46

Ouvert toute l'année

du lundi au samedi de 9h30 à 19h00



🚲 **La chapelle de Kergrist** : Edifiée au XVIII<sup>ème</sup> siècle, elle abrite aujourd'hui l'un des trois retables sculptés connus en Bretagne représentant la Vierge Marie couchée ainsi qu'une mise au tombeau en bois polychrome du XVI<sup>ème</sup> siècle. A côté, se dresse un calvaire arborant des tibias et des têtes de mort. Pour la visiter n'hésitez pas à sonner à la maison située au n°1, juste en face.



🚲 **La maison de l'Estuaire** : Aujourd'hui appelé Manoir de Traou Nez, il s'y joua en 1923 une sombre histoire : l'affaire Seznec, représentée par une exposition permanente. Aujourd'hui ce site du Conservatoire du Littoral propose tout au long de l'année des animations nature, des soirées contes, du dessin et des expositions photos ouvertes à tous. Ouvert de mai à septembre le samedi et dimanche de 15h à 18h et en juillet et en août, tous les jours de 15h à 18h sauf le lundi. **Contact : 02.96.55.96.79**

## Nature :



🚲 **Le bois de Penhoat-Lancerf** : D'une superficie de 600 hectares, ce site est le plus grand massif forestier sur le littoral de Bretagne-Nord. Située sur un plateau avoisinant 90 mètres d'altitude, la forêt domine l'estuaire du Trieux en épousant ses méandres. Les essences principales sont composées de conifères et de feuillus. On trouve une lande d'ajoncs et de bruyères. Acquis par le Conservatoire du Littoral, le bois de Penhoat est cogéré par l'Office National des Forêts et la commune de Plourivo qui en assurent l'entretien et la protection.



🚲 **L'estuaire du Trieux** : Le Trieux prend sa source sur la commune de Kerpert près de St Gilles Pligeaux. Il se jette dans la Manche en face de l'île de Bréhat. L'estuaire traverse sur son parcours sinueux une mosaïque de landes, de bois, de pâturages et de prés salés découvrant à marée basse, d'importantes vasières semées d'îlots rocheux faisant ainsi le bonheur des nombreux oiseaux fréquentant l'estuaire.

### D'autres balades à vélo vous attendent :

- PGV 1 Havre de Beauport = 8 km
- PGV 3 Seigneurie des Boisgelin = 17 km
- PGV 5 Corniche de Plouézec = 19 km

N'hésitez pas à vous les procurer à l'accueil de l'Office de Tourisme de Paimpol-Goëlo ou à télécharger sur Internet ! Ils sont gratuits !

[www.paimpol-goelo.com](http://www.paimpol-goelo.com)

### Signalisation à suivre sur votre route



Tournez à droite



Numéro du circuit



Tournez à gauche



Continuez tout droit

### Quelques recommandations simples pour favoriser le bon déroulement de votre balade...

- 🚲 Avant de démarrer vos premiers coups de pédales, il est conseillé de vérifier l'état de votre vélo et de vous munir d'une trousse de réparation.
- 🚲 Les petites faims sont vite arrivées alors prévoyez un en-cas et de l'eau
- 🚲 Pour votre sécurité et celle des autres, respectez bien le code de la route : roulez à droite et en file indienne. Le port du casque et le gilet fluo sont recommandés.
- 🚲 La nature que vous traversez est fragile. Ne cueillez rien, ne ramassez rien. Préservez-la en utilisant les poubelles à votre disposition tout au long du parcours.

Document édité par l'Office de Tourisme de Paimpol-Goëlo\*\*

Place de la République - BP 234 - 22500 PAIMPOL

Tél : 02.96.20.83.16

[tourisme@paimpol-goelo.com](mailto:tourisme@paimpol-goelo.com)

[www.paimpol-goelo.com](http://www.paimpol-goelo.com)

[www.paimpol-goelo.mobi](http://www.paimpol-goelo.mobi) / [www.facebook.com/OIT.Paimpol.Goelo.Officiel](https://www.facebook.com/OIT.Paimpol.Goelo.Officiel)





# Circuit vélo-train de l'Estuaire du Trieux

Difficulté : MOYEN  
Circuit balisé



PGV2



15 km

Option pour VTT : 9 km

Pour votre retour en train : prévoyez à l'avance en consultant les horaires de train de la ligne Paimpol-Guingamp. Faites bien signe au conducteur afin de signaler votre présence. Vous pouvez acheter votre ticket dans le train ou à la gare SNCF de Paimpol. Votre vélo sera transporté gratuitement. Contact Ter Bretagne n° vert : 0 800 880 562

0 500 1 000 Mètres

## Légende

- itinéraire principal
- - variante possible

Sources : Scan 25 IGN n° 2009-CISO25-53-RB-SC25-0050; CCPG; OIT.

## 📍 Départ de l'Office de Tourisme ①

Prenez à droite sur l'avenue du Général de Gaulle. Continuez toujours tout droit jusqu'au rond-point. Prenez tout droit avenue de Guerland puis chemin de Goasmeur.

Au stop à côté de la voie ferrée tournez à droite, continuez tout droit et entrez dans Plounez. Arrivez place de la mairie et tournez à la 2<sup>ème</sup> rue à droite : chemin de Kernuet. Continuez tout droit puis tournez à droite Hent Kerez. A l'intersection prenez à gauche et continuez tout droit. Prenez le chemin de Kerivon. Prenez à droite chemin de la chapelle : vous arrivez à la chapelle de Kergrist ②. Revenez sur vos pas puis tournez à droite par Hent Kerez.

Puis prenez le chemin de mon frère Yves sur votre gauche. Passez sous la D786 par le tunnel.

Continuez tout droit chemin du Lédano admirez le superbe panorama s'ouvrant sur le Trieux ③

Tournez à droite et passer la ligne de chemin de fer. Arrivée sur le chemin de Kerbiguet

Continuez tout droit sur la route de Traou Du.

Entrez dans Lancerf ④, au carrefour prendre la route à gauche.

Continuez à monter sur la côte.

## 📍 OPTION POUR LES VTT :

Tournez à droite à l'entrée du chemin de randonnée

Entrez dans le bois de Penhoat Lancerf continuez toujours tout droit

A la fourche continuez tout droit

Arrivez à la fin du chemin de randonnée tournez à droite

Au carrefour tournez à droite route de Lancerf vers Penhoat (sur votre gauche n'hésitez pas à vous rendre jusqu'aux Croix Mérovingiennes). Continuez toujours tout droit

Tournez à droite direction Traou Broust, tournez à gauche à Coat Bruc puis au stop tournez à droite

Tournez à droite en suivant les indications « Maison de l'Estuaire »

📍 Arrivée à la Maison de l'Estuaire ⑤ Pour votre retour en train :

Prendre à gauche sur le Parking et accéder à l'arrêt de Traou Nez pour prendre le train (TER)

📍 Arrivée à la Gare de Paimpol

